



FREIER ATMEN.



Schul- und Jugendlager in der Ferienregion Disentis Sedrun

Interessante Angebote für Gruppen und Schulen

Besichtigung der Kraftwerke Vorderrhein AG

Sie werden in die Kaverne geführt und es wird Ihnen ausführlich gezeigt, wie das Wasser aus den drei Stauseen Nalp, Curnea und Sta. Maria zur Produktion von Elektrizität genutzt wird.

Anmeldung /Info: Tel. 081 949 12 51

Besichtigung der Specksteinofen-Werkstatt

Vom Naturprodukt Speckstein bis zum fertigen Tujetscher Specksteinofen. Was dazwischen Interessantes geschieht, zeigt Ihnen eine Führung durch die Werkstatt der Firma Giger SA. in Sedrun.

Anmeldung/Info: Herr Giger Tel. 081 947 41 77

Der Steinbruch am Piz Calmot ist vom Oberalppass in ca. 30 Minuten zu erreichen. Von der Passhöhe folgt man der Fahrstrasse in südöstlicher Richtung auf der „Senda Sursilvana“.

Besichtigung der ältesten Wollkarderei in der Schweiz

Erfahren Sie Altüberliefertes und Neues aus der Schafwollverarbeitung, der Kunst des Pflanzenfärbens, über die 140-jährigen Industriemaschinen und das Wasserrad. Erleben Sie hautnah die Atmosphäre eines generationenalten Handwerksbetriebes.

Anmeldung/Info: Tel. 081 947 52 10 oder 081 947 52 70

Führung im Klostermuseum in Disentis

Seit 1300 Jahren besteht die Abtei in Disentis. Hier leben, beten und arbeiten Mönche nach der Regel des heiligen Benedikt von Nursia. Das Museum zeigt Sakrale Kunst, christliches Brauchtum, Flora und Fauna der Surselva sowie eine Mineralienausstellung mit einheimischen Kristallen und Mineralien

Anmeldung/Info: Tel. 081 929 69 00 oder museum@kloster-disentis.ch

Baustelle Alp Transit

Die Baustelle kann besichtigt werden. (Kinder ab 14 Jahren)

Anmeldung/Info: Tel 081 936 51 20 oder info-sedrun@adsl-gr.ch

Informationszentrum der Alp Transit

Im Informationszentrum erhalten sie eine vollständige Übersicht der ganzen Baustelle und es können Reliefs und Filme bestaunt werden.

Info: Tel. 081 936 51 20 oder info-sedrun@adsl-gr.ch

Mineralienmuseum Cristallina in Disentis

Info: Tel. 947 59 44

Museum La Truaisch in Sedrun

Nebst einer Mineraliensammlung finden Sie dort eine Wohnung von anno dazumal mit Webstube, Gegenständen der Flachsverarbeitung, der Milchwirtschaft und des Sports.

Anmeldung /Info: Tel. 081 949 18 67

Goldwaschen in Disentis

Da wo der Medelser-Rhein und der Vorder-Rhein sich treffen, in der Nähe des Campingplatzes Fontanivas, kann man Goldwaschen. Und mit Glück findet man sogar etwas! Ein kundiger Führer zeigt Ihnen wie man mit Goldwaschpfanne und Schaufel umgeht.

Anmeldung/Info: Tel. 043 888 53 00 oder info@rafters.ch

Mineralien suchen

Ein einheimischer, ortskundiger Führer begleitet Sie und zeigt Ihnen wie und wo man Kristalle finden kann.

Anmeldung/Info: Tel 079 262 41 72 oder info@alpventura.ch www.alpventura.ch
oder

Anmeldung/Info: Tel. 081 949 11 51 oder 079 666 53 01 Herr Remigi Cavegn

Fussballplatz in Sedrun

Sie können den Platz für Ihre Gruppe reservieren.

Anmeldung/Info: Tel. 081 920 47 11 G / 081 949 13 67 P (Herr Gusti Epp)

Klettern

Kurse an der Kletterwand im Sportzentrum oder im Freien

Abenteuer-Kletter-Park „Curtin Medellin“

Anmeldung/Info: Tel. 079 262 41 72 oder info@alpventura.ch

Lamatrekking

Wanderungen oder Spaziergänge in Begleitung von Lamas. Die Tiere tragen den Proviant und können am Zügel geführt werden. Spannende und unterhaltsame Stunden erwarten Sie.

Anmeldung/Info: Tel. 081 943 33 72 oder info@lamaventura.ch

Wanderung zur Rheinquelle

Von seiner Quelle, dem Tomasee, legt der junge Rhein 1`320 Kilometer zurück, bis er als mächtiger europäischer Strom in Rotterdam in die Nordsee mündet.

Info: Wanderkarte 1:50`000 mit rot markierten Routen, Hütten und Feuerstellen,
Marschzeitgrafik und Wandervorschlägen.

Bei Sedrun Disentis Tourismus erhältlich, Preis: CHF 16.00

Oeko-Wanderweg

Lernen in der Natur. Der Wanderweg von der Oberalppass-Höhe bis nach Sedrun und Cungiari erklärt auf verschiedenen Informationstafeln die ökologischen und kulturellen Zusammenhänge unserer Gegend.

Info: Wegbeschreibung bei Sedrun Disentis Tourismus erhältlich

Planetenweg

Sonne, Mond und Erde sowie die Planeten mit Ihren Trabanten im Massstab 1:900 000 000 am Planetenweg aufgereiht, bringen Ihnen die riesigen Dimensionen unseres Sonnensystems etwas näher.

Info: Begleitbroschüre bei Sedrun Disentis Tourismus erhältlich.

Alp Transit Tunnelpfad

Auf drei Infopfaden illustriert die Alp Transit Gotthard AG verschiedene Themen und Aspekte dieser Grossbaustelle.

Info: Wegbeschreibung bei Sedrun Disentis Tourismus erhältlich

Bike-Vermietung

Rhätische Bahn / Bahnhof Disentis Tel. 081 947 51 32 oder disentis@rhb.ch

Matterhorn Gotthard Bahn / Bahnhof Sedrun Tel. 081 920 47 11

Info: Bike-Karte 1:50`000 mit grün markierten Bike-Routen und mit Höhenprofilen
Bei Sedrun Disentis Tourismus erhältlich, Preis: CHF 16.00

Geführte Bike-Tour mit River-Rafting

40 km Bikefahrt von Sedrun nach Ilanz, anschl. Schlauchbootfahrt von Ilanz nach Reichenau

Anmeldung/Info: Tel. 081 949 12 25 oder www.hotelcresta.ch

Bike und Trottinett Down-Hill in Disentis

Ein Spass für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.

Anmeldung/Info: Tel. 081 920 3040 Bergbahnen Disentis

Bike-Vermietung und geführte Bike-Touren

Levy Moto-Cicletta in Disentis, Tel. 081 936 43 83

Erlebnisbad Sedrun mit Aqua Wellness Oase (Wellness ab 16 Jahren)

Mit Strömungskanal, Wasserfall, Sprudelliegen

Anmeldung/Info: Tel. 081 949 14 32 oder info@bognsedrun.ch

Badesee Fontavias

Kühler Badesee auf dem Campingplatz Fontanivas, Wasserspielplatz und Liegewiesen

Info: Tel. 081 947 44 22

Zeltlager

Auf dem Natur Campingplatz in Rueras finden Sie den idealen Ort für ein Zeltlager. Direkt am Rhein gelegen mit Feuerstellen, kleinen Badeseen, Beach-Volley Feld, Dusche/WC

Anmeldung/Info: Tel. 081 949 14 61 F(rau Lydia Loretz)

Minigolf

Neue, gepflegte Minigolf Anlage beim Sportzentrum in Disentis

Anmeldung/Info: Tel. 947 44 34 oder centerdasport@disentis.ch

Kleine einfache Anlage beim Jugendhotel Alpina in Sedrun.

Anmeldung/Info: Tel. 081 949 13 72

Sportzentrum Disentis

Grosse Auswahl an Indoor und Outdoor Sportarten

Anmeldung/Info: Tel. 081 947 44 34 oder centerdasport@disentis.ch

Boccia in Sedrun

Auf dem Spielplatz unterhalb des Gemeindehauses Tujetsch befindet sich die Bocciabahn.

Anmeldung/Info bei Sedrun Disentis Tourismus: Tel. 081 920 40 30

Badminton in Sedrun

Direkt neben dem Gemeindehaus Tujetsch befinden sich 3 outdoor Badmintonplätze.

Anmeldung/Info und Materialvermietung bei Sedrun Disentis Tourismus: Tel. 081 920 40 30

GPS Wanderung

Gestalten Sie die Tageswanderung in diesem Jahr noch etwas interessanter und mieten Sie ein GPS-Gerät. Laufend zeigt Ihnen das Gerät die Marschgeschwindigkeit, Höhenmeter, Durchschnittsgeschwindigkeit, den Weg und weitere interessante Daten an. Bestimmt ein Aufsteller bei langen Touren.

Anmeldung/Info und Materialvermietung bei Sedrun Disentis Tourismus: Tel. 081 920 40 30

Geländespiele, OL etc.

Informieren Sie sich bei Sedrun Disentis Tourismus über Geländespiele, Orientierungsläufe Nachtaction etc. Mit diesen interessanten Programmteilen wird Ihr Lager bestimmt ein Erfolg.

Gerne stehen ihnen die Ferienberater und Ferienberaterinnen von Sedrun Disentis Tourismus bei der Planung Ihres Lager zur Verfügung. Zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

**Sedrun Disentis Tourismus, Via Alpsu 62, 7188 Sedrun, Telefon 081 920 40 30,
info@disentis-sedrun.ch, www.disentis-sedrun.ch**